

Name
Anschrift

Geb Datum



Testsubstanz

Testsubstanz

Testsubstanz

Allergien / Unverträglichkeiten (Kategorie 1)

Obst

Apfel
Birne
Banane
Aprikose
Orange
Grapefruit
Zitrone
Ananas
Kiwi
Traube
Johannisbeere
Stachelbeere
Himbeere
Erdbeere
Kirsche
Pfirsich
Mandarine
Papaya
Zwetschge

Gemüse

Tomate
Karotte
Kartoffel
Zwiebel
Spinat
Bohne
Bohnen grün
Erbsen
Avocado
Blumenkohl
Brokkoli
Speisepilze
Spargel

Fette

Pflanzenfett
Friteusenfett

Getreide

Reis
Gerste
Buchweizen
Roggen
Weizen
Dinkel
Mais
Hefe
Sesam
Hirse
Hafer

Milchprodukte

Eiklar
Eigelb
Kuhmilch
Milchzucker
Ziegenmilch
Schafmilch
Stutenmilch
Sojamilch

Fleisch

Rind
Lamm
Kalb
Schwein
Huhn
Ente
Gans
Pute
Pferd

Geunsmittel

Bier
Wein rot
Wein weiß
Kaffee

Fisch, Meerestiere

Hering
Kalbjau
Thunfisch
Forelle
Lachs
Aal
Scholle
Makrele
Seezunge
Garnele
Krabbe
Hummer
Krebs
Languste
Auster
Muschel

Nüsse

Haselnuss
Erdnuss
Mandel
Walnuss
Kokosnuss
Cashew

Gewürze

Curry
Paprika
Anis
Kümmel
Pfeffer
Petersilie
Knoblauch
Zucker
Kakao

Name
Anschrift

Geb Datum



Testsubstanz	Testsubstanz	Testsubstanz
Pollen und Gräser (Kategorie 1)		

Gräser:

Flughäfer (*Avena fatua*)
Honiggras (*Holcus lanatus*)
Hundszahngras (*Cynodon dactylon*)
Kammgras (*Cynosurus cristatus*)
Knäuelgras (*Dactylis glomerata*)
Quecke (*Agropyron repens*)
Raygras (*Lolium perenne*)
Ruchgras (*Anthoxanthum odoratum*)
Schilf (*Phragmites communis*)
Schwenkgras (*Festuca rubra*)
Straußgras (*Agrostis tenuis*)
Trespe (*Bromus mollis*)
Wiesenfuchsschwanz (*Alopecurus prat.*)
Wiesenhafer (*Arrhenaterium elatius*)
Wiesenlieschgras (*Phleum pratense*)
Wiesenrispengras (*Poa pratensis*)
Wiesenschwingel (*Festuca pratensis*)

12-Gräser-Mix

Kräuter:

Beifuß (*Artemisia vulgaris*)
Breitwegerich (*Plantago major*)
Brennnessel (*Urtica dioica*)
Gänsefuß (*Chenopodium album*)
Glaskraut I (*Parietaria judaica*)
Glaskraut II (*Parietaria officinalis*)
Jakobskreuzkraut (*Senecio jacobaea*)
Hopfen (*Humulus lupulus*)
Melde (*Artiplex spp.*)
Ragweed (*Ambrosia elatior*)
Sauerampfer (*Rumex acetosa*)
Spitzwegerich (*Plantago lanceolata*)
Wermut (*Artemisia absinthium*)

Sträucher:

Flieder (*Syringa vulgaris*)
Holunder (*Sambucus nigra*)
Jasmin (*Philadelphus spp.*)
Liguster (*Ligustrum spp.*)
Tamariske (*Myrica spp.*)
Weißdorn (*Crataegus spp.*)

Frühblüher:

Erle, Hasel, Weide, Birke, Warzenbirke

Bäume:

Ahorn (*Acer spp.*)
Buche (*Fagus silvatica*)
Eiche (*Quercus robur*)
Esche (*Fraxinus excelsior*)
Espe (*Populus tremula*)
Goldregen (*Laburnum anagyroides*)
Hainbuche (*Carpinus betulus*)
Kastanie (*Aesculus hippocastanum*)
Linde europ. (*Tilia europ.*)
Linde (*Tilia cordata*)
Olive (*Olea europea*)
Pappel (*Populus spp.*)
Platane (*Platanus acerifolia*)
Robinie (*Robinia pseudacacia*)
Süßhülsenbaum (*Prosopis spp.*)
Ulme (*Ulmus glabra*)

Nadelbäume:

Fichte (*Picea abies*)
Kiefer (*Pinus spp.*)
Kiefer schottisch (*Pinus sylvestris*)

Getreide:

Gerste (*Hordeum vulgare*)
Hafer (*Avena sativa*)
Mais (*Zea mays*)
Roggen (*Secale cereale*)
Weizen (*Triticum aestivum*)

Blütenpflanzen:

Aster
Chrysantheme (*C. morifolium*)
Dahlie (*Dahlia hybrida*)
Goldlack (*Cheiranthus cheiri*)
Goldrute (*Solidago virgaurea*)
Hahnenfuß (*Ranunculus spp.*)
Heide (*Calluna vulgaris*)
Hyazinthe (*Endymion non-scriptus*)
Kamille (*Matricaria chamomilla*)

Blütenpflanzen:

Klee (*Trifolium spp.*)
Löwenzahn (*Taraxum duplidens*)
Lupine (*Lupinus polyphyllus*)
Margerite (*Leucanthemum vulgare*)
Narzisse (*Narcissus spp.*)
Neubelgische Aster (*Aster novi-belgii*)
Primel (*Primulus*)
Raps (*Brassica napus*)
Rose (*Rosa spp.*)
Tulpe (*Tulipa spp.*)
Weidenröschen (*Epilobium angustifolium*)

Name
Anschrift

Geb Datum



Testsubstanz	Testsubstanz	Testsubstanz
Impfungen (Kategorie 2)		

Antibiotika	Polio (Erreger)
Die Pille	Polio (Impfung)
Diphtherie (Erreger)	Röteln (Erreger)
Diphtherie (Impfung)	Röteln (Impfung)
Extrazelluläre (Ausleitung)	Tetanus (Erreger)
Folgeschäden (vermeiden)	Tetanus (Impfung)
Formaldehyd	Tollwut (Erreger)
FSME (Erreger)	Tollwut (Impfung)
FSME (Impfung)	Tuberkulose (Erreger)
Gelbfieber (Erreger)	Tuberkulose (Impfung)
Gelbfieber (Impfung)	Verträglichkeit (verbessern)
Grippe (Erreger)	Wehenfördernde Mittel
Grippe (Impfung)	Wehenhemmende Mittel
Hepatitis (Erreger)	Windpocken (Erreger)
Hepatitis (Impfung)	Windpocken (Impfung)
HIB (Impfung)	
HPV (Impfung)	
Impfäusleitung	
Impfkomplikationen	
Impfschaden (auffangen)	
Intrazelluläre (Ausleitung)	
IPV (Impfung)	
Keuchhusten (Erreger)	
Keuchhusten (Impfung)	
Konservierungsstoffe	
Masern (Erreger)	
Masern (Impfung)	
Medikamentenzusatzstoffe	
Multiple chemical sensitivity	
Mumps (Erreger)	
Mumps (Impfung)	
Pocken (Erreger)	
Pocken (Impfung)	

Metalle (Kategorie 2)		
-----------------------	--	--

Aluminium	Brom
Amalgam	Arsen
Blei	Eisen
Cadmium	Chrom
Gold	Zink
Kobalt	
Kupfer	
Nickel	
Palladium	
Quecksilber	
Silber	
Teflon	

Name
Anschrift

Geb Datum



Testsubstanz	Testsubstanz	Testsubstanz
Parasiten (Kategorie 2)		

Amöben
Bandwürmer
Egel
Flöhe
Helminthen
Läuse
Leishmanien
Milben
Parasiten 1 (Blut)
Parasiten 2 (Darm)
Parasiten 3 (Haut)
Parasiten 4 (Leber)
Parasiten 5 (Lunge)
Parasiten 6 (Muskeln)
Parasiten 7 (ZNS)
Schistosoma
Stechfliegen
Taeniidae
Trichomonaden
Würmer 1 (Echinokokken)
Würmer 1 (ZNS)
Würmer 2 (Blase/Niere)
Würmer 3 (Blut)
Würmer 4 (Darm)
Würmer 5 (Gewebe)
Würmer 6 (Haut)
Würmer 7 (Lunge)
Würmer 8 (Lymphe)
Würmer 9 (Sinnesorgane)
Zecken

Umweltbelastungen (Kategorie 2)

Barbiturate
Elektrosmog
Erdstrahlen
Formaldehyd
Fungizide
Funk- / Handywellen
Hexachlorbenzol
Insektizide
Kortison
Mineralfasern
Nitrat
örtliche Betäubung
Ozon
PCB
PCP
Radarstrahlen
Radioaktivität
Röntgenstrahlen
Smog
UV-Licht
Vollnarkose
Wasseradern

Name
Anschrift

Geb Datum



Testsubstanz	Testsubstanz	Testsubstanz
Pilze (Kategorie 2)		

- Absidia Mix
- Aflatoxine
- Alternaria Mix
- Alternaria Mix
- Aspergillus Mix
- Blastomyceus Mix
- Botryomykose Mix
- Candida Mix
- Cryptococccen Mix
- Darmabwehr
- Endomyceten Mix
- Endotoxine
- Fumitoxine
- Fusarium Mix
- Hautpilze II Mix
- Madurella Mix
- Microsporen Mix
- Mykotoxine
- Rhizopus Mix
- Schimmelpilze Mix
- Stachybotrys Mix
- Streptomyces Mix
- Trichophyten Mix
- Cladosporien Mix
- Coccidioides Mix
- Hautpilze I Mix
- Mucor Mix
- Penicillium Mix

Viren (Kategorie 2)

- Adenoviren
- Alphaherpesviren
- Amyloidbeta
- Arenaviren
- Betaherpesviren
- Bornaviren
- Bunyaviren
- Caliciviren
- Coronaviren
- Coxsackieviren
- Filoviren
- Flaviviren
- Gammaherpesviren
- Hepadnaviren
- Herpesviren
- HPV - Stämme
- Interferone
- Orthomyxoviren
- Papovaviren
- Paramyxoviren
- Parvoviren
- Picornaviren
- Poxviren
- Reoviren
- Retroviren
- Rhabdoviren
- Togaviren
- Varizella-Zoster Viren
- Viren I
- Viren II
- Viren III

Name
Anschrift

Geb Datum



Testsubstanz	Testsubstanz	Testsubstanz
E-Stoffe (Kategorie 2)		

Farbstoffe

E102 - Tartrazin
E104 - Chinolingelb
E110 - Gelborange S
E120 - Karmin
E122 - Azorubin
E123 - Amaranth
E124 - Ponceau 4R
E127 - Erythrosin
E131 - Patentblau V
E132 - Indigocarmin
E142 - Brillantsäuregrün BS
E150 - Caramel
E151 - Brillantsäureschwarz BN
E153 - Carbo medicinalis vegetalis
E162 - Beetenrot, Betanin
E171 - Titandioxyd
E173 - Aluminium

Konservierungsmittel

E200 - Sorbinsäure
E202 - Kaliumsorbat
E210 - Benzoesäure
E211 - Natriumbenzoat
E212 - Kaliumbenzoat
E214 - p-Hydroxybenzoesäure-Aethylester
E216 - p-Hydroxybenzoesäure-Propylester
E218 - p-Hydroxybenzoesäure-Methylester
E221 - Natriumsulfit
E222 - Natriumhydrogensulfit
E223 - Natriumdisulfit
E224 - Kaliumdisulfit
E230 - Biphenyl
E231 - Orthophenylphenol
E236 - Ameisensäure
E239 - Hexamethylentetramin
E251 - Natruzmnitrat
E252 - Kaliumnitrat
E270 - Milchsäure
E280 - Propionsäure
E281 - Natriumpropionat

Antioxidationsmittel

E310 - Propylgallat
E311 - Octylgallat
E312 - Dodecylgallat
E320 - Butylhydroxyanisol (BHA)
E321 - Butylhydroxytoluol (BHT)

Emulgatoren und Stabilisatoren

E322 - Lecithin
E406 - Agar-Agar
E407 - Carrageenan
E410 - Johaniisbrotkernmehl
E414 - Gummi Arabicum
E420 - Sorbit
E421 - Mannit
E422 - Glycerin
E440a - Pektine
E450b - Pentanatriumtriphosphat
E450c - Natriumhexametaphosphat
E535 - Natriumferrocyanid
E536 - Kaliumferrocyanid

Geschmacksverstärker

E621 - Natriumglutamat
E622 - Kaliumglutamat
E623 - Calciumglutamat
E627 - Natriumguanylat
E640 - Glycin
E641 - Leucin

Verschiedene

E905 - Paraffin
E924 - Kaliumbromat
E951 - Aspartam
E952 - Cyclamat
E954 - Saccharin
K97 - Milchzucker